



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 22.08.2021

M75

5.000 m

Kreisrekord (M70/M75)

21:59,53 min	Herbert Aue	1940	Möllner SV	30.05.2010	Kiel
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
25:32:71 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	22.08.2021	Lübeck



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 07.08.2021

M75

10.000 m

Kreisrekord (M70/M75)

46:44,14 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	30.08.2015	Hamburg-Neugraben
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
53:21,35 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	07.08.2021	Hamburg